

STRAND PROTOCOL

Algemeen

- Locatie: Strand Vrouwenpolder
- Aantal kinderen: ±260
- Aantal teams: 10
- Tijd op het strand: 14:00 - 16:30
- Activiteiten: Zwemmen en strand/ Chillen bij de strandtent

Inhoudsopgaven

1. Voorbereiding	2
Opbouwteam	2
2. Veiligheidsafspraken	2
Strandgrenzen	2
Zwemmen	2
Herkenbaarheid	2
3. Wat nemen kinderen mee?	2
4. Indeling teams	3
5. Team leiders	3
Doordraaischema teamleiders	3
6. Groepsbegeleiders	4
Schema groepsbegeleiders	4
7. Programma	5
8. Activiteiten	6
Zwemmen & strand	6
Strandtent	6
9. Zon en warmte	6
10. Vermissing van een kind	6
11. Noodgevallen	6
12. Belangrijkste afspraken voor de kinderen	7



1. Voorbereiding

Opbouwteam

In de ochtend vertrekt een opbouwteam naar Vrouwenpolder. Het opbouwteam zorgt voor:

- Het uitzetten van het terrein met beachflags.
- Indien nodig het afzetten van het gebied met rood-wit lint.
- Het aanwijzen van 10 vaste teamplekken op het strand.
- Afstemming met de strandtent.
- Controleren van de omstandigheden op het strand en in zee.

2. Veiligheidsafspraken

Strandgrenzen

Het strand wordt afgebakend met beachflags. De kinderen mogen:

- Alleen binnen de aangegeven strandgrenzen blijven.
- Niet voorbij de twee buitenste beachflags lopen.
- Ook in het water niet voorbij deze grenzen zwemmen.

Zwemmen

Voor aanvang beoordeelt de organisatie de zee.

Bij een rustige zee

- Zwemmen is toegestaan.
- Kinderen luisteren altijd naar de team leiders.
- Er mag nooit verder worden gezwommen dan de begeleiders die in het water staan.

Bij een onrustige of wilde zee

- Zwemmen is niet toegestaan.
- Kinderen mogen uitsluitend pootjebaden onder begeleiding.
- De organisatie bepaalt uiteindelijk of zwemmen veilig is.

Herkenbaarheid

Tijdens het zwemmen:

- Iedereen houdt zijn/haar summer sports week shirt aan.
- Hierdoor zijn kinderen goed herkenbaar voor alle begeleiders.

3. Wat nemen kinderen mee?

Iedere deelnemer neemt mee:

- Handdoek
- Pet of hoed
- Zonnebrand
- Voldoende water
- Slippers of waterschoenen

Slippers of schoenen zijn belangrijk omdat het zand erg warm kan worden en het een stukje lopen is naar de waterlijn.



4. Indeling teams

Er zijn:

- 10 teams
- Per team 4 begeleiders

Voor de strandactiviteiten wordt ieder team opgesplitst in twee subgroepen. Bijvoorbeeld:

- Team van 24 kinderen
- Groep A: 12 kinderen + 2 begeleiders
- Groep B: 12 kinderen + 2 begeleiders
- Hierdoor zijn de groepen overzichtelijk tijdens het zwemmen en doordraaien

5. Team leiders

Er zijn 20 team leiders. Hiervoor is een apart doordraaischema gemaakt.

Per ronde:

- 10 team leiders staan in het water.
- 10 team leiders hebben rust.
- Na de eerste ronde wisselen zij.

De team leiders:

- Blijven gedurende hun volledige dienst in het water.
- Houden toezicht op de zwemmers.
- Geven aanwijzingen wanneer kinderen terug moeten.
- Grijpen direct in wanneer een situatie daarom vraagt.

Doordraaischema teamleiders

Team leider	Ronde 1 (14:30-15:30)	Ronde 2 (15:30-16:30)
Isa	Lifeguard	Rust
Axel	Lifeguard	Rust
Ticho	Lifeguard	Rust
Jemmy	Lifeguard	Rust
Levie	Lifeguard	Rust
Nick	Lifeguard	Rust
Amber	Lifeguard	Rust
Mike	Lifeguard	Rust
Laura	Lifeguard	Rust
Lizzy	Lifeguard	Rust
Niels	Rust	Lifeguard
Thomas	Rust	Lifeguard
Bram	Rust	Lifeguard
Luna	Rust	Lifeguard
Marin	Rust	Lifeguard
Britt	Rust	Lifeguard



Team leider	Ronde 1 (14:30-15:30)	Ronde 2 (15:30-16:30)
Jelke	Rust	Lifeguard
Lucas	Rust	Lifeguard
Hasse	Rust	Lifeguard
Levi	Rust	Lifeguard

6. Groepsbegeleiders

De groepsbegeleiders:

- Blijven gedurende de middag bij hun eigen subgroep;
- Begeleiden de kinderen tussen de activiteiten;
- Houden toezicht op hun eigen kinderen;
- Controleren regelmatig of iedereen aanwezig is;
- Stimuleren kinderen om voldoende te drinken en zich opnieuw in te smeren.

Schema groepsbegeleiders

Subteam	Begeleiders	
1.1	Evi Jansen	Indy Stam
1.2	Ravi Segeren	Indy van Gool
2.1	Natalia Soltysiak	Teun van der Par
2.2	Sara van Gurp	Lizz Brouws
3.1	Femke den Ridder	Suus Vissers
3.2	Joan van der Westen	Lorena Smitsman
4.1	Veerle Romijn	Tim Elzinga
4.2	Lennox van Zon	Noor van Geel
5.1	Flip van der Pas	Yze Konings
5.2	Mijs Maaswinkel	Florian van der Meer
6.1	Saar van Turnhout	Fleur van Laarhoven
6.2	Fleur Versluis	Noor de Jong
7.1	Pleun van der Plas	Iefke Snijders
7.2	Indy de Jong	Tiede Kruysifix en Noa Rullens
8.1	Sofie Norbart	Mees van Riel
8.2	Bjorn Thijssen	Lenne de Bruijn
9.1	Nynke van Geel	Zoey Schets
9.2	Tess de Looze	Lieke Buijs
10.1	Fem van Oosterhout	Nova van Ekkendonk
10.2	Jim van der Westen	Lisa Voogt



7. Programma

14:00 – Aankomst

- Teams verzamelen op hun vaste plek.
- Iedereen legt zijn spullen neer.
- Begeleiders tellen hun groep.
- Laatste veiligheidsinstructies worden gegeven.

Gezamenlijke opening

Als alle teams aanwezig zijn:

- Gezamenlijk de vliegers de lucht in.

Er wordt gewerkt met een doordraaischema van twee rondes:

Team	Subteam	Ronde 1 (14:30-15:30)	Ronde 2 (15:30-16:30)
1	Team 1.1	Zwemmen en strand	Strandtent
	Team 1.2	Zwemmen en strand	Strandtent
2	Team 2.1	Zwemmen en strand	Strandtent
	Team 2.2	Zwemmen en strand	Strandtent
3	Team 3.1	Zwemmen en strand	Strandtent
	Team 3.2	Zwemmen en strand	Strandtent
4	Team 4.1	Zwemmen en strand	Strandtent
	Team 4.2	Zwemmen en strand	Strandtent
5	Team 5.1	Zwemmen en strand	Strandtent
	Team 5.2	Zwemmen en strand	Strandtent
6	Team 6.1	Strandtent	Zwemmen en strand
	Team 6.2	Strandtent	Zwemmen en strand
7	Team 7.1	Strandtent	Zwemmen en strand
	Team 7.2	Strandtent	Zwemmen en strand
8	Team 8.1	Strandtent	Zwemmen en strand
	Team 8.2	Strandtent	Zwemmen en strand
9	Team 9.1	Strandtent	Zwemmen en strand
	Team 9.2	Strandtent	Zwemmen en strand
10	Team 10.1	Strandtent	Zwemmen en strand
	Team 10.2	Strandtent	Zwemmen en strand



8. Activiteiten

Zwemmen & strand

- Zwemmen binnen de aangegeven grenzen.
- Team leiders staan in het water.
- Groepsbegeleiders blijven bij hun subgroep.
- Kinderen mogen ook spelen op het strand binnen de afgebakende zone.
- Beachgames, zandkastelen maken en vliegeren.

Strandtent

Hier kunnen kinderen:

- Uit de zon zitten
- Ontspannen
- Drinken
- Een quiz of rustig spel doen
- Bijkomen

Deze ronde zorgt ervoor dat iedereen gedurende de middag voldoende tijd buiten de directe zon heeft.

9. Zon en warmte

Begeleiders letten extra op:

- Regelmatig drinken;
- Opnieuw insmeren met zonnebrand;
- Voldoende rustmomenten;
- Kinderen die zich niet lekker voelen.

Twijfel je? Laat een kind direct in de schaduw uitrusten en schakel de organisatie in.

10. Vermissing van een kind

Wanneer een kind wordt vermist:

1. Blijf zelf rustig.
2. Meld de vermissing direct aan de organisatie.
3. Geef door:
 1. Naam
 2. Team
 3. Signalement
 4. Laatste locatie
4. De overige kinderen blijven bij hun begeleiders.
5. De team leiders worden direct geïnformeerd.
6. Er wordt vervolgens gezocht.

11. Noodgevallen

Bij een ongeval:

1. Zorg eerst voor veiligheid.
2. Waarschuw direct de organisatie en de EHBO.
3. Houd omstanders op afstand.
4. Volg de instructies van de EHBO.
5. Alleen de organisatie onderhoudt contact met ouders indien nodig.



12. Belangrijkste afspraken voor de kinderen

- Blijf altijd binnen de beachflags.
- Blijf bij je eigen groep.
- Luister naar de begeleiders.
- Shirt blijft aan tijdens het zwemmen.
- Niet verder zwemmen dan de team leiders.
- Drink voldoende water.
- Smeer jezelf regelmatig opnieuw in.
- Draag slippers of schoenen richting de zee en richting de strandtent.
- Meld direct als je je niet lekker voelt of een begeleider kwijt bent.

Samen zorgen we ervoor dat iedereen een veilige, ontspannen en leuke strandmiddag beleeft.

